

5 KHÓA MỤC TU THEO TÍNH TÔNG HỌC HỘI

(Mỗi giờ, mỗi phút đều y theo điều mục này để tu học.)

1. Tam phước:

- **Phước báu nhân thiên**, phải tu:

Hiếu dưỡng phụ mẫu.

Phụng sự sư trưởng.

Từ tâm bất sát.

Tu thập thiện nghiệp:

✓ **Thân nghiệp**: Không sát sinh, Không trộm cắp, Không tà dâm.

✓ **Khẩu nghiệp**: Không nói dối, Không nói lưỡi hai chiều, Không nói lời thêu dệt, Không nói lời xấu ác.

✓ **Ý nghiệp**: Không tham, Không sân, Không si.

- **Phước báu tiểu thừa** (Thanh Văn, Duyên Giác), phải tu: Thọ trì tam quy, Cù túc chúng giới, Bất phạm oai nghi.

- **Phước báu Bồ tát đại thừa**, phải tu: Phát bồ đề tâm, Thâm tín nhân quả, Đọc tụng Đại thừa, Khuyến tấn hành giả.

2. Tam học: Giới – Định – Tuệ

3. Lục hoà: - Kiến hòa đồng giải

- Giới hòa đồng tu

- Thân hòa đồng trụ

- Khẩu hòa vô tranh

- Ý hòa đồng duyệt

- Lợi hòa đồng huân.

4. Lục độ: Bố thí - Trì giới - Nhẫn nhục - Tinh tấn - Thiền định - Trí huệ.

5. Mười đại nguyện vương của Phổ Hiền Bồ Tát:

- Lễ kính chư Phật

- Xưng tán Như Lai

- Quảng tu cúng dường

- Sám hối nghiệp chướng

- Tùy hỷ công đức

- Thỉnh chuyển pháp luân

- Thỉnh Phật trụ thế

- Thường tùy học Phật

- Hằng thuận chúng sanh

- Phổ giai hồi hướng.
